

Ein frischer Start für Ihr Zuhause

Starten Sie mit neuer Energie in die warme Jahreszeit! Unsere übersichtliche Checkliste hilft Ihnen, Raum für Raum wieder zum Strahlen zu bringen - Schritt für Schritt und ganz ohne Stress.

1 Wohnzimmer

- Staub auf Regalen und Lampen abwischen
- Sofa und Sessel absaugen und reinigen
- Kissenbezüge und Kuschedecken waschen
- Teppiche absaugen oder reinigen
- Stühle am Esstisch reinigen
- Fernbedienungen und Elektronik abstauben

2 Küche

- Kühlschrank ausräumen und auswischen
- Kühlfach abtauen
- Vorräte nach Ablaufdatum überprüfen
- Schränke innen und aussen reinigen
- Dunstabzug säubern
- Backofen gründlich innen und aussen reinigen
- Mikrowelle auswischen
- Wasserkocher und Kaffeemaschine entkalken
- Besteckkasten auswischen
- Spüle und Abfluss reinigen

3 Badezimmer

- Armaturen entkalken
- Lüftungsfiler reinigen oder ersetzen
- Dusche und Fliesen putzen
- Duschkopf entkalken
- Spiegel streifenfrei reinigen
- Handtücher und Badematten waschen
- Leuchten abstauben
- WC gründlich reinigen und WC-Bürste ersetzen
- Badschränke ausmisten und auswischen

4 Schlafzimmer

- Bettwäsche wechseln
- Matratze wenden oder absaugen
- Nachttische und Lampen reinigen
- Kleiderschrank kurz durchsehen und ausmisten
- Kleiderschrank innen und aussen putzen
- Bettkasten oder Stauraum unter dem Bett reinigen

5 Kinderzimmer

- Kuscheltiere waschen
- Bettzeug lüften und frisch beziehen
- Spielzeug putzen und sortieren
- Kinderbekleidung aussortieren
- Kleidung übersichtlich versorgen
- Wintersachen verstauen
- Bücherregale und Spielkisten aufräumen
- Regale putzen

6 Arbeitszimmer

- Schreibtisch abstauben und abwischen
- Schreibtischstuhl reinigen
- PC, Laptop und Drucker vorsichtig abstauben
- Kabel ordnen
- Unterlagen sortieren und ablegen

7 Aussenbereich

- Gartenmöbel säubern
- Balkon oder Terrasse fegen
- Pflanzen umtopfen oder eintopfen
- Gehwege von Unkraut befreien

8 Allgemein

- Böden saugen und wischen
- Fenster putzen
- Fensterrahmen innen und aussen reinigen
- Für Hochmotivierte: Storen reinigen
- Fensterbänke putzen
- Medikamente auf Verfallsdatum überprüfen
- Türrahmen und Türklinken reinigen
- Wände von Spinnweben und Flecken befreien
- Abfalleimer leeren und reinigen
- Heizkörper und Lüftungsgitter säubern
- Waschmaschine nach Anleitung reinigen
- Putzlappen waschen
- Eimer und Staubsauger säubern